

年中～小3 | アウトドア習い事 (ウィークリー)

のあそびアウトドアスクール

段階でキス!

体力・自信・主体性を育てる

冒険あそびと運動あそびで、強く、たくましく

のあそびアウトドアスクールとは？

自然の中で思いきり体を動かしながら、子どもたちの「体力・自信・主体性」を育てるアウトドア型の新しい習い事です。運動の練習や、上手にできることが目的ではありません。大切にしているのは、「やってみよう！」と挑戦する気持ちと、自分で考えて行動する経験です。強くたくましい心と体の土台づくりを目指します。

教室概要

水曜

千種区 平和公園 (年中～小1)

16:00～17:00 (60分)

月会費 7,150円

金曜

天白区 天白公園 (小1～小3)

16:00～17:20 (80分)

月会費 8,250円

定員

各クラス12名

その他

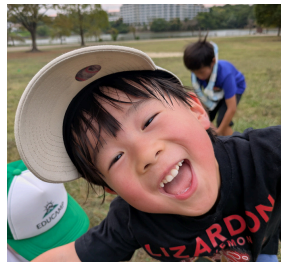
入会金 11,000円 年会費 6,600円

育む“3つの土台”

01

体力の土台

1年間思いっきり身体を動かす時間を作ることで、しっかり動ける土台作り。



02

自信の土台

自分の力で取り組む遊び経験の積み重ねで、できた！が自信に変わります。

03

主体性の土台

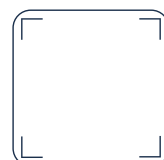
みんなで話し合っ考える遊びを通じて自分で考えて決める土台づくり。



☆ 安心の無料体験 (1回まで) ☆

まずは実際の授業に参加して、雰囲気をご確認ください。
初めてでも大丈夫。スタッフが丁寧にサポートします。

【体験申込み】
専用フォーム



【お問い合わせ】
公式LINE





なぜ、アウトドアなのか？

自然の中では、すべてが思い通りに進みません。凸凹道、寒さ、暑さ、思い通りにいかないこと。だからこそ子どもたちは、体を動かしながら五感を使い、自ら考え、工夫し、挑戦します。その積み重ねが「折れにくさ」「切り替える力」「もう一回やってみる力」につながっていきます。

体力・自信・主体性は、人生の土台になる

のあそびアウトドアクラブで育つのは、運動の上手さだけではありません。

子どもがこれから先、学校や社会の中で“自分の力で進んでいくため”の土台です。



体力＝行動の土台

疲れにくい体は、やりたいことに向かって動ける力になります。
「最後までやりきる力」もアウトドア体験で育っていきます。



自信＝挑戦の土台

できた！の積み重ねが、「やってみよう」という気持ちを育てます。
失敗しても立ち直って、もう一回挑戦できる子になっていきます。



主体性＝人生の土台

誰かに言われたからではなく、自分で考えて決めて動ける。
その経験が、学びにも人間関係にもつながっていきます。

子どもたちの変化

- 「できない」→「やってみる！」が増える
- 失敗しても切り替えが早くなる
- 友だちに提案できるようになる
- “できた！”が積み重なって自信になる
- 体を動かすことが好きになっていく

主な活動内容（例）

- ・ 走る／跳ぶ／登る（森・原っぱ・木登り）
- ・ ボール遊び（投げる／捕る／蹴る）
- ・ なわとび／大縄などのリズム遊び
- ・ チームで挑戦する遊び（鬼ごっこ等）
- ・ 森の中で遊びをつくる創作活動
- ・ 自分で考えるチャレンジ遊び
- ・ 季節を感じる自然遊び（草花・生き物）
- ・ アウトドアな冒険遊び（火おこし等）

※活動内容は当日のフィールドにより変わる場合があります。
※8月はお休みとなるため、会費は発生しません。
※年間38回の活動を11ヶ月で実施（月3～4回）

活動の流れ（70分）

- ① 集合・あいさつ（5分）
- ② ウォームアップ遊び（10分）
- ③ メイン遊び（50分）
- ④ ふりかえり・解散（5分）

よくあるご質問（Q&A）

Q. 運動が苦手でも大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。スポーツの練習ではなく「遊び」が中心！苦手な子も、得意な子も楽しみながら体を動かせます。

Q. 雨の日はどうなりますか？

A. 小雨の場合、レインコートを着用の上、実施する場合があります。大雨の場合は、中止となります。

実施可否は会員アプリでご連絡します。中止の場合、年間スケジュールの空き日程に振替日を設定します。

Q. 人見知りでも大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。少人数クラスで実施し、一人ひとりが安心できる雰囲気づくりを大切にしています。

